

PROGRAMA DE FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA PARA TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD.

Organizado por Grupo TFP-Murcia, Clínica Gran Vía e iPerson.

Con la colaboración de Grupo TFP Barcelona, Grupo TFP Bilbao y Personality Disorders Unit de la Universidad de Cornell (Nueva York, USA)

Acreditado por ISTFP (International Society of Transference Focused Psychotherapy) y por Consejería de Sanidad de Murcia (Créditos de Formación Continuada en trámite).

Lugar: Clínica Gran Vía de Salud Mental. C/ Apóstoles 10, 3ºB. 30001 Murcia.

Salvo el Módulo I que será realizado en el Hotel NH Amistad de Murcia. El Módulo I, realizado por el Dr. Frank Yeomans podrá ser cursado de forma independiente como "Curso Introductorio a la TFP" de 12 horas (pendiente de acreditación por la Consejería de Sanidad).

Coste de matrícula: 1.500 euros a abonar en tres plazos. 10% de descuento si se realiza pago único.

La inscripción al Módulo I "Curso Introductorio a la TFP" con el Dr. Yeomans asciende a 250 euros (incluido en la matrícula de los alumnos que realicen el curso completo).

Duración: 72 horas

Fechas: Junio de 2019 a Enero de 2020. Un fin de semana al mes. Viernes de 16 a 21 horas, Sábados de 8 a 15h.

Introducción y justificación:

Los pacientes con Trastorno Límite de Personalidad y aquellos con otras patologías de Personalidad estructuralmente cercanas suponen un reto terapéutico importante. El tratamiento fundamental es una técnica de Psicoterapia que cuente con evidencias de eficacia.

Existen un pequeño número de estas técnicas y una de las más relevantes es la llamada Psicoterapia Focalizada en la Transferencia. Se trata de una Psicoterapia Psicoanalítica desarrollada por Otto Kernberg y su grupo del Instituto de T de Personalidad de la Universidad de Cornell en Nueva York.

El modelo parte de la teoría de Relaciones Objetales y propone una serie de estrategias, tácticas y técnicas dirigidas a la consecución final de visiones más integradas del otro y del propio self y cambios relevantes en la esfera social, afectiva, laboral y en general en todos los órdenes de la vida del paciente.

En este momento hay tres grupos en nuestro país que desarrollan esta técnica y cuentan con Terapeutas acreditados y Supervisores con experiencia. Los tres grupos, situados en Barcelona, Murcia y Bilbao, ponen en marcha un programa de colaboración para desarrollar este curso y extender el conocimiento y el uso de la TFP.

Perfil del alumno:

El curso va dirigido especialmente a Psiquiatras y Psicólogos que cuenten con experiencia en el trabajo con pacientes con Trastornos de la Personalidad (especialmente con Trastorno Límite de Personalidad, pero también el resto de Trastornos de la Personalidad con especial énfasis en los Trastornos Narcisistas de la Personalidad) y/o tengan interés en el abordaje psicoterapéutico de los mismos.

El alumno debe estar en condiciones de iniciar tratamientos con esta técnica en su actividad diaria y presentar casos en las sesiones de supervisión. Si bien puede ser beneficioso para el alumno contar con conocimientos previos de teoría psicodinámica o con algún período de análisis personal, esto no es imprescindible.

El curso está diseñado para que un clínico con interés y dedicación pueda convertirse en un terapeuta competente en TFP sin necesidad de contar con experiencia psicodinámica previa.

Titulación:

Tras completar la formación teórica el alumno recibe un certificado de la misma, expedido por la ISTFP y el Grupo TFP-Murcia. Tras completar un período aproximado de dos años de supervisiones de casos, puede optar a la acreditación como Terapeuta TFP de la ISTFP. Para ello deberá ser evaluado y eventualmente acreditado por una Comisión de Formación de la ISTFP.

Para recibir la acreditación por la Consejería de Sanidad (Créditos de Formación Continuada) se debe ser psicólogo clínico o general sanitario o psiquiatra. No se puede garantizar la acreditación para aquellos alumnos que estén realizando la residencia PIR o MIR.

Profesorado:

Seminarios teóricos a cargo de Supervisores TFP acreditados y Profesores Universitarios con larga experiencia como Terapeutas TFP.

Dr. Luis Valenciano y Dr. Pedro A. Rosique (Murcia),

Dr. Miguel Ángel González Torres (Bilbao),

Dr. Joan Vegué (Barcelona).

Asimismo contaremos con un seminario impartido por el Dr. Frank Yeomans de la Universidad de Cornell.

La supervisión de casos será realizada por Miguel Angel González Torres, Joan Vegué y Luis Valenciano (supervisores acreditados ISTFP).

Coordinador del Curso: Luis Valenciano.

Estructura y Desarrollo

Seis módulos mensuales de 12 horas cada uno (Viernes de 16 a 21h y Sábado de 8 a 15h), desarrollados desde junio de 2019 a Enero de 2020. Cada módulo constará de una parte teórica y otra práctica a través de la supervisión de casos reales.

Bibliografía fundamental

Manual: Psicoterapia Centrada en la Transferencia: Su aplicación al Trastorno Límite de la Personalidad. Yeomans, Clarkin, Kernberg. Editorial Desclée de Brouwer, Bilbao 2016. Se utilizará además numerosa bibliografía en forma de artículos y capítulos de libros. Es recomendable poder leer artículos en inglés.

Metodología:

Los módulos se trabajarán a partir del Manual de TFP. Además se empleará material bibliográfico suplementario. Se examinará también material clínico para ilustrar los diversos aspectos del modelo teórico y su aplicación práctica, a través de videograbaciones y role playing.

Los alumnos deberán presentar:

- Una encuesta preliminar
- Presentación de un caso clínico antes del último módulo
- Superar examen tipo preguntas cortas a la finalización del curso

Coste de Matrícula:

1.500 euros, dividido en tres plazos.

10% de descuento si se realiza pago único.

La matrícula para el Módulo I, "Curso Introductorio a la TFP" asciende a 250 euros (incluido en la matrícula para aquellos alumnos que realicen el curso completo).

Supervisiones

Una vez finalizado el curso, los alumnos que deseen aspirar a acreditación como terapeutas TFP o bien aquellos que deseen continuar con la formación y supervisión de sus casos podrán realizar supervisiones con los profesores acreditados del curso.

Las supervisiones se realizarán bien en presencia física o a través de Skype según la composición de los grupos, en sesiones de supervisión de hora y media semanal en la que se revisan uno o dos casos según se acuerde previamente. Se contará con la transcripción de una entrevista o con material grabado en audio o video de la misma.

El número de alumnos en la supervisión será de hasta 4, de modo que cada uno de ellos pueda supervisar un caso propio una vez al mes al menos, y asistir además a la supervisión de los casos de los compañeros. Días y horas de supervisión se establecerán una vez conformados los grupos iniciales de alumnos.

El coste de las mismas asciende a 150 euros por sesión, que se abonará mensualmente. Si se forman grupos de supervisión de 4 profesionales y la frecuencia se establece semanal, cada mes supondrá 150 euros en supervisiones por alumno interesado en ellas.

Más información en www.tfpmurcia.es

Programa:

MÓDULO I: JUNIO DE 2019 (14 Y 15) **DR. VALENCIANO. DR. FRANK YEOMANS.**

Módulo Cursable de forma independiente

- Personalidad Normal y Patológica
- Sistemas de diagnóstico categorial frente a dimensional
- Teoría de las Relaciones de Objeto
- Introducción global a la TFP
- Estrategias de la TFP

MÓDULO II: SEPTIEMBRE (20 y 21) **DR. ROSIQUE Y DR. VALENCIANO**

- Entrevista Estructural
- Diagnóstico Fenomenológico
- Diagnóstico Estructural
- Diagnóstico Diferencial con eje I
- Diagnóstico diferencial intra eje II
- Devolución diagnóstica a paciente y a familia

MÓDULO III: OCTUBRE (18 y 19) **DR. VALENCIANO Y DR. ROSIQUE/ DR. GONZALEZ TORRES**

- Selección Terapéutica Diferencial.
- Terapias de Apoyo versus Terapias de Expresión
- Establecimiento de Objetivos
- Contrato terapéutico
- Tácticas y técnicas de la TFP

MÓDULO IV: NOVIEMBRE (22 y 23)

DR. ROSIQUE Y DR. VALENCIANO

- Fase inicial de la TFP
- Desafíos al contrato. Subtipos y manejo.
- Establecimiento de límites y mantenimiento del marco
- Activación conductual

MÓDULO V: DICIEMBRE (13 y 14)

DR. JOAN VEGUÉ, DR. VALENCIANO, DR. ROSIQUE

- Fase media de la TFP
- Profundizando en la comprensión de los conflictos
- Estancamiento terapéutico y Reacción terapéutica negativa
- Actingout mantenido

MÓDULO VI: ENERO 2020 (17 y 18)

DR. ROSIQUE Y DR. VALENCIANO

- Fase final y de separación de la TFP.
- Trayectorias habituales y complicaciones frecuentes
- TFP Aplicada
- Formulación de casos. Supervisión en TFP.



www.tfpmurcia.es