

# PROGRAMA DE FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA PARA TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD.

---

**Organizado por TFP Murcia C.B.**

Con la colaboración de Clínica Gran Vía, iPerson, Grupo TFP Barcelona, Grupo TFP Bilbao y Personality Disorders Institute de la Universidad de Cornell (Nueva York, USA)

Acreditado por ISTFP (International Society of Transference Focused Psychotherapy).

**Coordinador del Curso:** Dr. Luis Valenciano.

**Lugar:** Clínica Gran Vía de Psicología y Psiquiatría

**Coste de matrícula:** 1.500 euros a abonar en tres plazos. Descuento del 15 % si se realiza pago único.

**Duración:** 72 horas.

**Fechas:** Enero a Junio de 2019. Un fin de semana al mes (viernes 16-21 h , sábados 8-15h).

**Participantes:** mínimo 12, máximo 22 alumnos.

### **Introducción y justificación:**

Los Trastornos de la Personalidad suponen una patología prevalente tanto en población general como en población clínica con una grave repercusión social junto a una grave pérdida de funcionalidad en las personas afectadas.

Los pacientes con Trastorno Límite de Personalidad y aquellos con otras patologías de Personalidad estructuralmente cercanas suponen un reto terapéutico importante. El tratamiento fundamental es una técnica de Psicoterapia que cuente con evidencias de efectividad. Estas psicoterapias requieren de una formación especializada ya que son altamente estructuradas y con técnicas muy específicas. Una de las más relevantes es la llamada Psicoterapia Focalizada en la Transferencia (TFP). Se trata de una Psicoterapia Psicodinámica desarrollada por Otto Kernberg y su grupo del Instituto de Tr. de Personalidad de la Universidad de Cornell en Nueva York. El modelo parte de la teoría de Relaciones Objetales y propone una serie de estrategias, tácticas y técnicas dirigidas a la consecución final de visiones más integradas del otro y del propio self y cambios relevantes en la esfera social, afectiva, laboral y en general en todos los órdenes de la vida del paciente.

Esta formación es necesaria y requerida. Entre marzo y abril de 2016, el Hospital de Día "Francisco Román" del Hospital Psiquiátrico Román Alberca, con la colaboración de la UDIF-SM realizó una encuesta anónima para conocer cómo valoraban la TFP los residentes de psicología clínica y psiquiatría que habían rotado por el Programa de Trastornos de la Personalidad de dicho recurso. Contestaron 44 profesionales, de los cuáles el 81,8 % consideraban que la TFP resultaba útil o muy útil en su práctica clínica habitual. Se preguntó además su utilidad en distintos dispositivos, siendo mayoritariamente valorada para su uso en recursos ambulatorios. El 88,8% desearía haber podido ampliar su formación en TFP más allá de la básica ofrecida en su rotación.

En este momento hay tres grupos en nuestro país que desarrollan esta técnica y cuentan con Terapeutas acreditados y Supervisores con experiencia. Los tres grupos, situados en Barcelona, Murcia y Bilbao, ponen en marcha un programa de colaboración para desarrollar este curso y extender el conocimiento y el uso de la TFP.

### **Perfil del alumno:**

El curso va dirigido especialmente a Psiquiatras y Psicólogos que cuenten con experiencia en el trabajo con pacientes con Trastornos de la Personalidad (especialmente con Trastorno Límite de Personalidad, pero también el resto de Trastornos de la Personalidad con especial énfasis en los Trastornos Narcisistas de la Personalidad) y/o tengan interés en el abordaje psicoterapéutico de los mismos. El alumno debe estar en condiciones de iniciar tratamientos con esta técnica en su actividad diaria y presentar casos en las sesiones de supervisión. Si bien puede ser beneficioso para el alumno contar con conocimientos previos de teoría psicodinámica o con algún período de análisis personal, esto no es imprescindible. El curso está diseñado para que un clínico con interés y dedicación pueda convertirse en un terapeuta competente en TFP sin necesidad de contar con experiencia psicodinámica previa.

### **Titulación:**

Previo al curso se realizará encuesta para evaluar conocimientos previos. Tras completar la formación teórica, se realizará examen y presentación de un caso clínico según protocolo estudiado durante el curso, que ha de ser superado para recibir certificado, expedido por la ISTFP y el Grupo TFP-Murcia.

**Asistencia:** Será necesario acudir al 90% de las horas, se controlará la asistencia a través de recogida de firmas a la entrada y salida de cada seminario.

### **Profesorado:**

Dr. Luis Valenciano Martínez (Murcia), Médico Psiquiatra. Executive Officer, profesor y supervisor de la ISTFP.

Dr. Pedro A. Rosique Díaz (Murcia), Médico Psiquiatra, Terapeuta de la ISTFP.

Dr. Miguel Ángel González Torres (Bilbao), Médico Psiquiatra, Profesor y supervisor de la ISTFP.

Asimismo contaremos con un seminario impartido por el Dr. Frank Yeomans de la Universidad de Cornell, Presidente de la ISTFP.

### **Estructura y Desarrollo:**

Seis módulos mensuales de 12 horas cada uno (Viernes de 16 a 21h y Sábado de 8 a 15h). Cada módulo constará de una parte teórica y otra práctica a través de la supervisión de casos reales.

### **Bibliografía fundamental:**

Psicoterapia Centrada en la Transferencia: Su aplicación al Trastorno Límite de la Personalidad. Editorial: Desclée de Brouwer. Autores: F. E. Yeomans, J. F. Clarkin y O. F. Kernberg. Este es el manual imprescindible. Se utilizará además numerosa bibliografía en forma de artículos y capítulos de libros.

### **Metodología:**

Los módulos se trabajarán a partir del Manual de TFP recientemente editado. Además se empleará material bibliográfico complementario. Se examinará también material clínico para ilustrar los diversos aspectos del modelo teórico y su aplicación práctica, a través de videgrabaciones y role playing.

### **Objetivos:**

Conocer la etiopatogenia, clínica y psicodinamia de los Trastornos de la Personalidad.  
Saber realizar un adecuado diagnóstico y evaluación tanto desde un punto de vista fenomenológico como estructural.

Realizar una adecuada selección terapéutica, así como detectar los principales factores pronósticos.

Aprender los principios básicos de la TFP (estrategias, técnicas y tácticas).

Conocer cómo se desarrolla una psicoterapia desde la fase inicial a la final.

## Programa:

### Módulo 1 (18-19 de Enero de 2019)

- Introducción y Presentación.
- ¿Qué es Personalidad Normal y qué es Personalidad Patológica?
- Teoría de las Relaciones Objetales: la teoría detrás de la TFP.
- Organizaciones de la Personalidad.
- El modelo de Kernberg vs el modelo DSM
- Introducción a la TFP.
- Una visión macroscópica de la TFP.
- Evidencias de la TFP.
- Terapias de expresión incluyendo TFP versus Terapias de apoyo.
- Organización de Personalidad normal y patológica. Desarrollo empírico de la TFP. Estrategias de la TFP

### Módulo 2 (15-16 de Febrero de 2019)

- Aprender a hacer Entrevista Estructural
- STIPO-R: La última versión estructurada de la entrevista estructural
- Cómo realizar diagnósticos en el área de los TP.
- Cómo compartir el diagnóstico con el paciente
- Cómo compartir el diagnóstico con la familia del paciente
- Las comorbilidades frecuentes dentro del eje II y con el eje I
- Reacción del paciente al escuchar su diagnóstico
- Establecer objetivos: psicológicos y vitales.
- Selección Terapéutica Diferencial: Qué terapia aconsejar y por qué
- El rol de la medicación en los TP
- Utilización de los principios de la TFP en la farmacoterapia de los TP.

### **Módulo 3 (8-9 Marzo 2019)**

- Tácticas de la TFP
- El Contrato Terapéutico
- La construcción y la preservación del encuadre.
- El Beneficio o Ganancia Secundaria de enfermedad: su importancia y su manejo y control
- Seleccionar y elegir el tema dominante: Canales de comunicación explorados en la TFP. Principios estructural, dinámico y económico. Adherirse a la jerarquía de prioridades en lo relativo al contenido. El rol de los informadores de la vida del paciente en la TFP.
- Jerarquía de prioridades de intervención en la TFP.
- Obstáculos y tipos de ellos contra la exploración de la transferencia: las amenazas suicida y homicida, las amenazas de fin de tratamiento, la deshonestidad y la mentira, la retención deliberada de información importante, la asistencia irregular a las sesiones, la disponibilidad mental en las sesiones, las rupturas de contrato, las intromisiones en la vida del terapeuta, los actingout, los temas triviales.
- Explorando las realidades incompatibles.
- Regulando la intensidad de los afectos

### **Módulo 4 (5-6 Abril 2019)**

- Tácticas de la TFP (II)
- Las Tormentas Afectivas: tipos y manejo.
- Ejemplos de amenazas habituales al tratamiento y complicaciones: manejo de las amenazas suicidas, guía de toma de decisiones en lo concerniente al suicidio en la TFP, amenazas contra terceros, amenazas de interrumpir la terapia, no cumplir con tratamientos paralelos, el tratamiento de pacientes con organización límite e historia de abuso sexual, episodios psicóticos, episodios disociativos, episodios depresivos, visitas a urgencias, hospitalizaciones agudas, llamadas telefónicas frecuentes, ausencias del terapeuta, el silencio del paciente y su manejo, la somatización y su relación con la paranoia,

## **Módulo 5 (10-11 Mayo 2019)**

- Fase temprana del tratamiento. Ataques al marco, contención de impulsos.
- Alianza terapéutica. Alianza terapéutica versus sometimiento terapéutico.
- Puesta a prueba del marco y del contrato.
- Inasistencia relativa al principio de la terapia y manejo.
- Transformando conducta autodestructiva y suicida en tensión transferencial y su por qué.
- Fijando límites en una terapia en curso. Aspectos médico-legales y preocupaciones legítimas al respecto.
- Autolesiones no letales.
- La vida por fuera de las horas de terapia.
- Cómo progresa una sesión en la fase inicial de la TFP.
- Cómo terminar las sesiones.
- Ejemplo clínico de una sesión en la fase inicial de la TFP.
- Identificación de diadas
- Fase media del tratamiento. Movimiento hacia la integración con episodios de regresión.
- Tareas principales para el terapeuta en la fase media de la TFP.
- Profundizando en la comprensión de los patrones transferenciales más importantes.
- Pasos a la hora de integrar los afectos negativos.
- Agresión latente, imágenes escindidas idealizadas y el objetivo de un amor sano.
- Rango de conducta sexual en pacientes con Organización Límite de la Personalidad.
- Infiltración agresiva de la conducta sexual.
- Autolesiones, disociación y autolesiones.
- Transferencia erotizada: Qué es, su comprensión y manejo.
- Transferencia erótica: Qué es, su comprensión y su manejo
- Diferencias entre transferencia erotizada y transferencia erótica
- Diferencia entre perversión y perversidad.
- Progresos en la transferencia en la fase media: aparición de afectos positivos y regresión con aparente pérdida de ellos.
- Equilibrio entre la exploración de la transferencia y la focalización en la vida externa del paciente.
- Mejoría del paciente y su reacción ante ello.



### **Módulo 6 (14-15 Junio 2019)**

- Fase avanzada y terminación.
- Cómo se sabe que se está en esta fase.
- Signos característicos de la fase avanzada de la TFP.
- Indicadores de cambio estructural intrapsíquico.
- Impedimentos a la hora de entrar en la fase final de la TFP.
- Abordajes técnicos durante la fase avanzada de la TFP.
- Análisis de la separación durante el tratamiento
- Cómo se separan normales, neuróticos, límites y psicóticos.
- Manejo de los tiempos en la terminación de la terapia
- Seguir o no seguir viéndose tras el fin de la terapia. Controversias.
- Contratransferencia del terapeuta al terminar el tratamiento.
- Trayectorias de cambio típicas en TFP
- Una introducción a la patología narcisista y el rol de la TFP.



[www.tfpmurcia.es](http://www.tfpmurcia.es)